

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

## కృష్ణ యజుర్వేదీయ సంధ్యావందనము

(ఆచార్య ముఖముగా ఉపదేశము పొందిన తర్వాత మాత్రమే దీనిని ఆచరించవలెను)

**గమనిక :** ఇది సూక్ష్మ విధానము. దీనికన్న సూక్ష్మముగా సంధ్యావందనము చేసినచో ఫలితము లేదు.

**ఈ మంత్రములను ఉపనయనం కాని వారు చదువ రాదు.**

క్రమము : సూర్యోదయానికి ముందు స్నానము చేసి, శాస్త్రోక్తరీత్యా తెల్లని పంచను ధరించి (రంగు వస్త్రాలతో వైదిక కర్మలు చేయరాదు) ఊర్ధ్వ పుండ్రమును ధరించి, శుద్ధ జలమును (రాగి) చెంబులో తీసుకొని, కూర్చున్న స్థలములో జలమును ప్రోక్షణ చేసి, తూర్పు దిశగా సుఖాసనమున(కుక్కుటాసనమున) కూర్చొని నమస్కారం చేస్తూ...

**“అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాంగతోపివా |**

**య స్తురీత్ పుండలీకాక్షం స బాహ్యభ్యంతర శ్శుచిః ||”** అని పఠించాలి.

శిరస్సు మీద జలమును కుడిచేతి బ్రౌటన వ్రేలితో చల్లుకుంటూ ....

**“ఓం పుండలీకాక్షాయ నమః పుండలీకాక్షాయ నమః పుండలీకాక్షాయనమః ”** అని అనుకోవలెను.

**ఆచమనము :**

ఆచమనం చేయునపుడు ఏ విధంగా శబ్దము రాకుండా చేయవలెను. అరచేతిని గోకర్ణాకృతిలో పెట్టి జలమును చేతిలో పోసి ఒక్కొక్క నామము చెబుతూ త్రాగవలెను. (ఆచమనము తూర్పు, ఉత్తర ముఖముగానే ఎప్పుడూ కుక్కుటాసనములో ఆచరించాలి)

ఒకటవసారి : “ఓం అచ్యుతాయ నమః” నీటిని త్రాగవలెను

రెండవసారి : “ఓం అనంతాయ నమః” నీటిని త్రాగవలెను

మూడవసారి : “ఓం గోవిందాయ నమః” నీటిని త్రాగవలెను

ఓం కేశవాయ నమః - చూపుడు వ్రేలు, బ్రౌటన వ్రేలుతో పెదవి కుడి వైపు

ఓం నారాయణాయన నమః - అలాగే ఎడమ వైపు

ఓం మాధవాయ నమః - బ్రౌటన ఉంగరం వ్రేళ్ళతో కుడి నేత్రమును

ఓం గోవిందాయ నమః - అలాగే ఎడమ వైపు

ఓం విష్ణవే నమః - చూపుడు వ్రేలు బ్రౌటన వ్రేలితో కలిపి కుడి నాసికను

ఓం మధుసూదనాయ నమః - అలాగే ఎడమ వైపు

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః - చిటికెన వ్రేలు బ్రౌటన వ్రేలు కలిపి కుడి చెవిని

ఓం వామనాయ నమః - అలాగే ఎడమ వైపు

ఓం శ్రీధరాయ నమః - ఐదు వ్రేళ్ళను కలిపి కుడి భుజమును

ఓం హృషీకేశాయ నమః - అలాగే ఎడమ వైపు

ఓం పద్మనాభాయ నమః - అరచేతితో నాభి యందు

ఓం దామోదరాయ నమః - అలాగే హృదయ మందు

ఓం శ్రీవాసుదేవాయ నమః - అలాగే శిరస్సు నందు స్పృశించాలి

**ఎప్పుడూ ఆచమనం చేసినా ఇదే పద్ధతిగా ఆచరించాలి**

**ప్రాణాయామం :**

(కుడి బ్రౌటన వ్రేలితోను ఉంగరపు వ్రేలితోను ముక్కును పట్టుకుని, మధ్య వ్రేలును లోనికి ముడిచి ఉంచవలెను. కుడి ముక్కుతో గాలిని వదలి ఎడమ ముక్కుతో గాలిని పీలుస్తూ (పూరకం)

ఓమ్ భూః ఓమ్ భువః ఓగ్మ్ సువః

ఓమ్ మహాః ఓమ్ జనః ఓమ్ తపః ఓగ్మ్ సత్యమ్

ముక్కు రెండు వైపులను మూసి (కుంభకం)

“ఓమ్ తత్స వితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ।

ఓమాపోజ్యోతీ రసో మృతం బ్రహ్మ” అని కుడి ముక్కునుండి గాలిని వదులుతూ(రేచకము)

భూర్భువస్సువరోమ్ ॥ అని మనస్సులో ఉచ్చరించి, కుడి చేతితో కుడి చెవిని తాకవలెను.

**ఎప్పుడు ప్రాణాయామము చేసినా ఇట్లే కూర్చొని చేయవలెను.**

**సంకల్పము :** ఎడమ అరచేతియందు కుడి చేతిని అడ్డంగా బోర్లించి, రెండు చేతులను కలిపి కుడి తోడయిండుంచి భగవత్ కైంకర్య రూపేణ ప్రాతః / మాధ్యాహ్నిక / సాయం సంధ్యావందనం కరిష్యే అని కుడి ఉంగరం వ్రేలితో నీటిని త్రాకవలెను.

**మార్జనము :**

నమస్కరిస్తూ “ఆపోహిష్ఠేతి మంత్రస్య” - శిరస్సును తాకుతూ “సింధు ద్వీప ఋషిః”

నాసికను తాకుతూ “గాయత్రీ ఛందః”- హృదయమును స్పర్శిస్తూ “ఆపోదేవతా” అని అనుకొనవలెను.

జలమును శిరస్సున చల్లుకుంటూ

ఓమ్ ఆపో హిష్ఠాయో భువ - స్తాన ఊర్ధ్వే దధాతన - మహేరణాయ చక్షసే - యోవశ్శివతమో రసః

తస్య భాజయతే హనః - ఉశతీరివ మాతరః - తస్మా అరంగ మామవో -

మోకాళ్ళపై జలమును చల్లుకుంటూ “యస్యక్షయాయ జిన్వథ, ఆపోజనయథాచనః” అనవలెను.

ఓమ్ భూర్భువస్సువః అని ప్రార్థించి నీళ్ళతో శిరస్సుపైన ప్రదక్షణ పూర్వకంగా ప్రోక్షణ చేసుకొనవలెను.

**జలాభిమన్తణ :**

అరచేతిలోకి జలముని తీసుకొని ఈ క్రింది మంత్రమును పఠించి ఆ జలమును త్రాగవలెను.

**ఉదయము :**

ఓమ్ సూర్యశ్చ మామన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః, పాపేభ్యో రక్షంతామ్ ।

యాద్రాత్రియా పాపమకార్షం, మనసా వాచా హస్తాభ్యామ్, పద్భ్యాముదరేణ శిశ్నా,

రాత్రిస్తదవలుమ్పతు । యత్కించ దురితంమయి, ఇదమహం మామమృతయోనౌ,

సూర్యే జ్యోతిషి జుహోమిస్వాహా ॥

**మధ్యాహ్నము :**

ఆపః పునస్తు పృథివీం పృథివీ పూతా పునాతుమాం ।

పునంతుః బ్రహ్మణ స్పృతి ర్భూహ్మ పూతా పునాతుమాం ।

యదుచ్ఛిష్ట మభోజ్యం యద్వా దుశ్చరితం మమ

సర్వం పునంతుమా మాపో సతాంచ ప్రతిగ్రహగ్న్ స్వాహా ॥

**సాయంకాలము :**

ఓం అగ్నిశ్చ మామన్యశ్చ మన్యపతయశ్చ మన్యకృతేభ్యః, పాపేభ్యోరక్షంతామ్ ।  
యదహ్నా పాపమకార్షం, మనసా వాచా హస్తాభ్యామ్ పద్భ్యాముదరేణ శిశ్నా,  
అహస్తదవలుమ్పుతు । యత్కించ దురితం మయి, ఇదమహం మా మమృత యోనౌ, సత్యే జ్యోతిషి  
జుహోమి స్వాహా ॥

**ఆచమనం చేయవలెను**

**మార్గనము :**

నమస్కరిస్తూ “ఓమ్ దధిక్రావణ్ణో ఇతిమన్తస్య” - శిరస్సును తాకుతూ “వామదేవ ఋషిః” - నాసికను తాకుతూ “అనుష్టుప్ ఛన్దః” - హృదయమును స్పర్శిస్తూ “దధిక్రావో దేవతా” అని అనుకోవలెను.  
బ్రౌటన వ్రేలితో శిరస్సు మీద నీళ్ళను చల్లుకుంటూ క్రింది మంత్రముతో  
ఓం దధిక్రావణ్ణో అకారిషం-జిష్ఠోరశ్వస్య వాజినః-సురభీనో ముఖాకరత్-ప్రణ ఆయూగ్ం షి తారిషత్ ।  
ఓమ్ ఆపో హిష్వామయో భువ - స్తాన ఊర్ణే దధాతన - మహేరణాయ చక్షసే - యోవశ్శివతమో రసః  
తస్య భాజయతే హనః - ఉశతీరివ మాతరః - తస్మా అరంగ మామవో -  
మోకాళ్ళపై జలమును చల్లుకుంటూ “యస్యక్షయాయ జిన్వథ, ఆపోజనయథాచనః” అనవలెను.  
ఓమ్ భూర్భువస్సువః అని ప్రార్థించి నీళ్ళతో శిరస్సుపైన ప్రదక్షిణ పూర్వకంగా ప్రోక్షణ చేసుకొనవలెను.

**ప్రాణాయామము చేయవలెను**

**అర్హ్యప్రదానము :**

**సంకల్పం :**

భగవత్ కైంకర్య రూపేణ ప్రాతః / మాధ్యాహ్నిక / సాయం సంధ్యా వందనార్హ్య ప్రదానం కరిష్యే.  
(ఉంగరం వ్రేలితో నీటిని స్పృశించి లేచి నిలబడి దోసిలితో నిండా నీరు తీసుకొని కాళ్ళ మడమలెత్తి రెండు చేతుల చిటికెన వ్రేళ్ళ అంచుల నుండి, (ఈ క్రింది మంత్రము చదువుతూ) పైకి చిమ్ముతున్నట్లు తన కాలిపై పడకుండా నీటిని వదలవలెను. ఇలా అర్హ్యము ఉదయం - 3 సార్లు, మధ్యాహ్నం - 2 సార్లు, సాయంకాలం - 3 సార్లు విడివిడిగా వదలవలెను.

“ ఓమ్ భూర్భువస్సువః । తత్స వితుర్వరేణ్యమ్ భర్గో దేవస్య ధీమహి, ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ ॥”

**ప్రాణాయామము చేయవలెను**

ముఖ్యకాలాతిక్రమణ దోష పరిహారార్థం చతుర్థార్హ్య ప్రదానం కరిష్యే అని కుడి ఉంగరపు వ్రేలితో నీటిని త్రాకవలెను. లేచి నిలబడి మరి యొక్క మారు అర్హ్యప్రదానం చేయవలెను.  
కుడి చేతిలోనికి నీరు తీసుకొని ప్రదక్షిణము చేస్తూ, ఎవరిపైనను పడకుండగ తలచుట్టూ త్రిప్పుచూ “అసావాదిత్యోబ్రహ్మ” అని అంటూ నీటిని విడువవలెను.

**ఆచమనం చేయవలెను**

**ద్వాదశ తర్కణం :**

కుక్కుటాసనము (లేదా) నిలబడి నీళ్ళను వదులుతూ ద్వాదశ నామాలతో దేవతా తర్కణము చేయవలెను. ఓమ్ కేవశం తర్పయామి, ఓమ్ నారాయణం తర్పయామి, ఓమ్ మాధవం తర్పయామి, ఓమ్ గోవిందం తర్పయామి, ఓమ్ విష్ణుం తర్పయామి, ఓమ్ మధుసూదనం తర్పయామి, ఓమ్ త్రివిక్రమం తర్పయామి, ఓమ్ వామనం తర్పయామి, ఓమ్ శ్రీధరం తర్పయామి, ఓమ్ హృషీకేశం తర్పయామి, ఓమ్ పద్మనాభం తర్పయామి, ఓమ్ దామోదరం తర్పయామి, ఓమ్ శ్రీవాసుదేవం తర్పయామి.

**ఆచమనం చేయవలెను**

**జపవ్రకరణ :** క్రితం వరకు చేసిన క్రియల స్థలము నుండి 40 అడుగుల కంటే ఎక్కువ దూరము పోకుండా శుచిగా ఉండే ప్రదేశంలో “ఓమ్ భూర్భువస్సువః ” అని నీళ్ళు చల్లుకొని ఉదయం - నిలుచొని, మధ్యాహ్నం - నిలుచొని, సాయంత్రం - కూర్చొని, ఉత్తరీయమును యజ్ఞోపవీతము వలె వేసుకొని ఈ క్రింది విధముగా ప్రారంభించవలెను.

పృథ్వీత్వయా ధృతాలోకా, దేవీత్వం విష్ణునాధృతా । త్వంచధారయ మామ్దేవి పవిత్రమ్ కురుచాసనమ్ ॥ అని ప్రార్థించాలి.

**ప్రాణాయామము : (అంగ స్పర్శ)**

- ఓమ్ భూః - పాదాలు ముట్టుకోవాలి
- ఓమ్ భువః - కాళ్ళు ముట్టుకోవాలి
- ఓమ్ సువః - తొడలు ముట్టుకోవాలి
- ఓమ్ మహాః - నాభి ముట్టుకోవాలి
- ఓమ్ జనః - హృదయం ముట్టుకోవాలి
- ఓమ్ తపః - ముక్కు ముట్టుకోవాలి
- ఓమ్ సత్యమ్ - తల ముట్టుకోవాలి

(శిరస్సుపై నుంచి పాదముల వరకు చూపిస్తూ ఈ క్రింది మంత్రము పఠించవలెను)

ఓమ్ తత్స వితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ।

ఓమాపోజ్యోతీ రసో మృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ ॥

**ప్రాణాయామము :** మూడు సార్లు చేయాలి. ఒక్కసారి ప్రాణాయామము చేసిన తర్వాత కుడి చేతిని కుడి చెవికి తాకించిన తర్వాత రెండవసారి చేయాలి అలాగే మూడవసారి చేయాలి.

**సంకల్పము :** భగవత్ కైంకర్య రూపేణ ప్రాతః / మాధ్యాహ్నిక / సాయం సంధ్యాయామ్ (10/28/108/1008) దశ / అష్టావింశతి / అష్టోతర శత / అష్టోతర సహస్ర సంఖ్యయా గాయత్రీ మహా మంత్ర జపం కరిష్యే.

**గాయత్రీ ఆవాహనం:**

ఉదయం, మధ్యాహ్నం నిలుచొని సాయంత్రం కూర్చుని దోసిలి తెరచి ఆహ్వాన ముద్ర చూపిస్తూ  
ఓం ఆయాతు వరదా దేవ్యక్షరం బ్రహ్మ సమ్మితమ్  
గాయత్రీం ఛందసాం మాతేదం బ్రహ్మ జుషస్వనః  
ఓజోసి సహోసి బలమసి బ్రాజోసి దేవానాం ధామనామాసి  
విశ్వమసి విశ్వాయు స్సర్వమసి స్సర్వాయు రభి భూరోమ్ ||  
అని హృదయంలోనికి భగవానుణ్ణి ఆహ్వానిస్తున్నట్లు తనవైపు తిప్పుకుంటూ  
గాయత్రీ మావాహయామి, సావిత్రీ మావాహయామి, సరస్వతీ మావాహయామి అని అనుకోవలెను.  
శిరస్సును స్పృశిస్తూ - గాయత్ర్యా విశ్వామిత్రో ఋషిః  
నాసికను స్పృశిస్తూ - దేవీ గాయత్రీ ఛందః  
హృదయమును స్పృశిస్తూ - పరమాత్మా దేవతా గాయత్రీ మహామంత్ర జపం కరిప్పే.

**గాయత్రీ జపం :**

సూర్యునకు అభిముఖుడై, సూర్యమండలమున పద్మాసీనుడు, సర్వాభరణ భూషితుడు, శంఖచక్రాద్యాయుధ ధారియగు నారాయణుని మనస్సున ధ్యానిస్తూ....  
ఉదయం - తూర్పు వైపుకు - నిలుచొని - నాభికి ఎదురుగా  
మధ్యాహ్నము తూర్పు / ఉత్తరం - నిలుచొని - హృదయమునకు ఎదురుగా  
సాయంత్రం - పశ్చిమ దిశకు - కూర్చుని - ముక్కునకు ఎదురుగా  
రెండు చేతులను కలిపి, వ్రేళ్ళపై లెక్కించుటకై వస్త్రమును యజ్ఞపవీతము వలే కట్టుకొని ఆ వస్త్రముతో మూసుకొని గాయత్రీ మంత్రం జపం చేయాలి. (సమాశ్రయణ పరుడు వారి వారి ఆచార్య సంప్రదాయ ప్రకారము గాయత్రీకి సమ సంఖ్యగా అష్టాక్షరి జపము చేయవలెను)  
ఓమ్ భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ భర్గో దేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ॥

**వ్రాణాయామము చేయవలెను**

**ఉపస్థానము:**

భగవత్ కైంకర్య రూపేణ ప్రాతః / మాధ్యాహ్నిక / సాయం సంధ్యా వందనోపస్థానం కరిప్పే.  
ఉత్తమే శిఖరే దేవీ భూమ్యాం పర్వత మూర్ధని । బ్రాహ్మణేభ్యో హ్యను జ్ఞానం గచ్ఛదేవీ యథాసుఖమ్ ॥  
గాయత్రీ ఉపస్థానే వినియోగః

**ఉదయం:**

మిత్రస్య చర్షణీ ధృత శ్రవో దేవస్య సానసిం । సత్యం చిత్రశ్రవస్తమం । మిత్రో జనాన్ యాతయతి  
ప్రజానన్మిత్రో దాధార పృథివీ ముతద్యాం । మిత్రః కృష్టిరనిమిషాభి చష్టే సత్యాయ హవ్యం  
ఘృతవద్విధేమ । ప్రసమిత్ర మర్తో అస్తుప్రయస్వాన్ । యస్త ఆదిత్య శిక్షతి వ్రతేన నహన్యతే నజీయతే  
తోతో నైన మగ్ంహో అశ్నోత్యంతితో న దూరాత్ ॥

## మధ్యాహ్నము

ఆసత్యేన రజసా వర్తమానో నివేశయన్నమృతం మర్త్యంచ ।

హిరణ్యయేన సవితా రథేనా దేవో యాతి భువనా విపశ్యన్ ॥

ఉద్వయం తమస స్ఫురి పశ్యంతో జ్యోతి రుత్తమం । దేవం దేవత్రా సూర్యమగన్మ జ్యోతిరుత్తమం ।

ఉదుత్యం జాతవేదసం దేవం వహన్తి కేతవః । దృశే విశ్వాయ సూర్యం । చిత్రం దేవానా ముదగా దనీకం

చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః । ఆప్రాద్వావా పృథివీ అంతరిక్షగ్ం సూర్య ఆత్మా జగతస్తస్థుషశ్చ ।

తచ్చక్షుర్దేవహితం పురస్తా చ్చుక్రముచ్చరత్ ॥

(రెండు చేతులను ముద్రగా నేర్పరచి ఆ వ్రేళ్ళ మధ్యలో నుండి సూర్యుని చూస్తూ క్రింది విధంగా చెప్పవలెను)

పశ్యేమ శరదశ్శతం జీవేమ శరదశ్శతం నందామ శరదశ్శతం మోదామ శరదశ్శతం భవామ శరదశ్శతగ్ం  
శృణువామ శరదశ్శతం ప్రబ్రవామ శరదశ్శత మజీతాస్వామ శరదశ్శతం జ్యోక్ష్మసూర్యం దృశే ॥

(లోపలికి వచ్చి సూర్యునికి అభిముఖుడవై క్రింది విధంగా చెప్పవలెను)

య ఉదగాన్మహతోర్ణవా ద్విభ్రాజమాన స్ఫురిరస్య మధ్యాత్నమా

వృషభో లోహితాక్ష స్సూర్యో విపశ్చిన్మనసా పునాతు ॥

## సాయంకాలము :

ఇమం మే వరుణ శ్రుధీహవ మద్యాచ మృడయ । త్వామవస్యరాచ కే । తత్త్వయామి బ్రహ్మణా

వందమానస్తదా శాస్తే యజమానోహవిర్భిః । అహేడమానో వరుణే హబో ధ్యురుశగ్ం సమాన ఆయుః

ప్రమోషీః । యచ్ఛిద్ధితే విశో యథా ప్రదేవ వరుణ వ్రతం । మినీమసి ద్యవి ద్యవి । యత్కించేదం వరుణ దైవ్యే

జనేభిద్రోహం మనుష్యాశ్చ రామసి । అచిత్తీయత్తవ ధర్మాయు యోపిమమాన స్తస్మా దేనసో దేవరీరషః ।

కితవాసో యద్రి రిపుర్నదీవి యద్వాఘా సత్యముతయన్న విద్యు । సర్వాతావిప్య శిథి రేవ దేవాథాతే స్యామ

వరుణ ప్రియాసః ॥

**బిగ్గండనం :** ( ఒకొక్క దిక్కునకు నమస్కరిస్తూ)

తూర్పును చూస్తూ - సంధ్యాయై నమః

దక్షిణం వైపు తిరిగి - సావిత్ర్యై నమః

పడమర వైపు తిరిగి - గాయత్ర్యై నమః

ఉత్తరం వైపు తిరిగి - సరస్వత్యై నమః

**సర్వాభ్యో దేవతాభ్యోనమః - కామోకార్షీ నృన్మృర కార్షీన్మమో నమః**

**ప్రవర :** శిరస్సు వంచి చేతులతో చెవులను స్పృశిస్తూ శిష్టాచారం ప్రకారము అభివాదము చేయవలెను.

(చతుస్సాగర పర్యవ్తం గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభం భవతు - ముహూర్కుల ఏకాబుషేయ ప్రవరాన్విత ముహూర్కుల

గోత్రః సుభాశ్ గుప్త అస్మిభో అభివాదయే।)

**బిగ్గండనం : బిక్కులను నమస్కరిస్తూ ఉదయం, మాధ్యాహ్నము**

తూర్పును చూస్తూ	-	ప్రాచ్యై దిశై నమః
దక్షిణమును చూస్తూ	-	దక్షిణాయై దిశై నమః
పడమరను చూస్తూ	-	ప్రతీచ్యై దిశై నమః
ఉత్తరమును చూస్తూ	-	ఉదీచ్యై దిశై నమః
పైకి చూస్తూ చేతులెత్తి	-	ఉర్ధ్వాయ నమః
క్రిందకు చేతులు చూపిస్తూ	-	అదరాయ నమః
పైకి చూస్తూ	-	అంతరిక్షాయ నమః
క్రిందకు చూస్తూ	-	భూమ్యై నమః
నమస్కరిస్తూ	-	శ్రీవిష్ణవే నమః

**సాయంకాలం**

పడమరను చూస్తూ	-	ప్రతీచ్యై దిశై నమః
ఉత్తరమును చూస్తూ	-	ఉదీచ్యై దిశై నమః
తూర్పును చూస్తూ	-	ప్రాచ్యై దిశై నమః
దక్షిణమును చూస్తూ	-	దక్షిణాయై దిశై నమః
పైకి చూస్తూ చేతులెత్తి	-	ఉర్ధ్వాయ నమః
క్రిందకు చేతులు చూపిస్తూ	-	అదరాయ నమః
పైకి చూస్తూ	-	అంతరిక్షాయ నమః
క్రిందకు చూస్తూ	-	భూమ్యై నమః
నమస్కరిస్తూ	-	శ్రీవిష్ణవే నమః

**సూర్య వందనం / విష్ణు ధ్యానం : (నమస్కారం చేస్తూ)**

ధ్యేయ స్సదా సవిత్త మండల మధ్యవర్తీ ।

నారాయణ స్సరసిజాసన సన్నివిష్టః ॥

కేయూరవాన్ మకర కుండలవాన్ కిరీటి ।

హారీ హిరణ్మయ వపుః ధృత శంఖ చక్రః ॥

శంఖ చక్ర గదా పాణే ద్వారకా నిలయాచ్యుత ।

గోవింద పుండరీకాక్ష రక్షమాం శరణాగతామ్ ॥

**ప్రవర :** (శిరస్సు వంచి చేతులతో చెవులను స్పృశిస్తూ శిష్టాచారం ప్రకారం అభివాదం చేయవలెను)

**ఆచమనము చేయవలెను**

**సమర్పణము/సాత్విక ఆగమము :**

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనావా ప్రకృతే స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥ (అని జలమును విడచి పెట్టవలెను)

**(దక్షిణ దశ వైపు తిరిగి)**

శ్రీరంగ మంగళ మణిం కరుణా నివాసం

శ్రీవేంకటాద్రి శిఖరాలయ కాలమేఘమ్ ।

శ్రీహస్తీశైల శిఖరోజ్వల పారిజాతం

శ్రీశం నమామి శిరసా యదుశైల దీపమ్ ॥

**సర్వం శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు!**

**శ్రీకృష్ణాయనమః అని పదిసార్లు పఠించాలి !!**